

Daiktų sąrašas į gimdymo namus

ATVYKUS Į PRIĖMIMO SKYRIŪ:

Dokumentai:

- Pasas ar tapatybės kortelė
- Neščiosios kortelė

Asmenis daiktai:

- Vartojami vaistai
- Telefono pakrovėjas
- Šukos, gumytė plaukams
- Vanduo

Drabužiai persirengimui:

- Chalatas
- Šlepetės
- Kojinės
- Maišelis rūbams susidetėti

Į GIMDYKLĄ:

Naujagimiui:

- Vilnonės kojinytės
- Kepurėlė
- Sauskelnės
- Drabužių komplektukas (56 cm):
 - Apatiniai sujuosiamai marškinėliai,
 - Šliaužtinukai.

Palydovui:

- Švarūs marškinėliai
- Šlepetės

Į PALATĄ:

Gimdyvei:

- Naktiniai tinkami žindymui
- Liemenėlė tinkama žindymui
- Patogūs drabužiai
- Kosmetinė su reikmenimis
- Knyga, žurnalas
- Vanduo, maistas
- Puodelis, įrankiai

Higienos reikmenys gimdyvei:

- Vienkartiniai paklotai, 2-3 vnt
- Medvilninės kelnaitės, 2 vnt
- Įklotai XXL, 2 vnt
- Įklotai XL, 3 vnt
- Padidinti naktiniai įklotai, 2 vnt
- Iprasti naktiniai įklotai, 6 vnt
- Vienkartiniai krūtyų įklotai, 6-8 vnt
- Tualetinis popierius
- Muilas
- Rankšluostis
- Šampūnas, dušo gelis
- Intymios higienos prausiklis
- Dantų šepetėlis, pasta

Naujagimiui:

- Sauskelnės 4-6 kg, 24 vnt
- Vienkartinis paklotas pervystymui
- 2-3 komplektai rūbelių:
kepurėlė, plonus pirštiniytės,
sujuosiamai apatiniai marškinėliai arba
smėlinukas, šliaužtinukai
- Rankšluostis

ĮŠVYKSTANT Į NAMUS:

Pasiruošti daiktus iš anksto, kad palydovas juos galėtų pamulti iš namų

- Drabužiai, avalynė gimdyvei
- Automobilinė kėdutė
- Vokelis/anklodė
- Drabuželiai naujagimiui
- Krepšys daiktams

Mamai,
kurių rūpi



Difolin™

Folio r. 400 mcg + Vitaminas D₃ 1000TV

Planuojančioms pastot., nėščioms ir maitinančioms

Būtina užtikrinti reikalingą medžiagų kiekį ir maitinančioms moterims.
Foliatai padeda palaikyti normalią kraujodarą.

Foliatai padeda mažinti pavargimo jausmą ir nuovargį.
Foliatai ir vitaminas D padeda palaikyti normalią imuninės sistemos veiklą.
Vitaminas D padeda palaikyti normalią kaulų būklę, normalią raumenų funkciją.